



NIHON BU JUTSU SEIBUKAN

Académie SHIAI – Combat libre NBJS

Final de la saison - Dernier stage d'entraînement

Date : **Dimanche 26 Juin 2011**

Lieu : **SURESNES**

DESCRIPTIF DU STAGE

Descriptif	Intervenant(s)
<p><i>Venez clore votre saison de pratique martiale sur un dernier stage... un dernier entraînement sur le combat libre, le SHIAI DO et le SHIAI JUTSU vous est proposé !!!</i></p> <p><i>Programme :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Echauffement</i> • <i>Mise en condition</i> • <i>Travail sur les combats, l'arbitrage, les techniques autorisées</i> • <i>Mini-tournoi</i> <p><i>Cette dernière session se fera en présence de Maître RENAULT</i></p>	<p>Francis PLANA - BEES 2^{ème} degré – HON RENSHI - 4^{ème} DAN KARATE DO (FFKDA) - 5^{ème} DAN KARATE JUTSU (FEKAMT)</p> <p>Hugo PYANEE - BEES 1^{er} degré – SHUSHI - 4^{ème} DAN KARATE DO (FFKDA) - 3^{ème} DAN KARATE JUTSU (FEKAMT)</p>
Public	Remarques et consignes
<p>Accessible tout niveau ouvert seulement aux licenciés NBJS</p> <p>TARIF : GRATUIT</p>	<p>Venez avec vos protections : coquilles, protège-dents, gants (avec doigts libres), protège-tibias</p>

ORGANISATION PRATIQUE

DIMANCHE	
Horaires	<p>Matinée : 09h00-12h00 : Adultes et Adolescents de + 16 ans</p> <p>Midi : 12h00-14h30 : Pause déjeuner</p> <p>Après-midi : 14h30-17h00 : Enfants de – de 16 ans</p>
Adresse	<p>Centre Sportif Des Raguidelles, 27 rue des Tourneroches, 92150 SURESNES</p>
Repas du midi	<p>Restaurant de quartier A voir sur place directement Plusieurs possibilités...</p>

